



Eva Sofia Hersberger

Hersberger Consulting

Baiergasse 15

4126 Bettingen

ANGEBOT & HONORAR

Stärken • Führung • Balance

1. Meine Arbeitsweise

Ich begleite Menschen und Organisationen in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen an der Schnittstelle von Persönlichkeit, Führung, Gesundheit und Systemdynamik.

Meine Arbeit verbindet stärkenorientiertes Coaching, psychologische und systemische Perspektiven, strategische Organisationsentwicklung und evidenzbasiertes Gesundheitswissen. Ziel ist nachhaltige Wirksamkeit – auf individueller und struktureller Ebene.

2. Angebote für Einzelpersonen (Gallup-Stärken-Coaching)

Integratives Coaching & Selbstführung

Kostenloses Erstgespräch (30 Min)

Einzelsitzung: CHF 190

3 Sitzungen: CHF 540

5 Sitzungen: CHF 850

Persönliche Entwicklungsbegleitung

Begleitung bei beruflichen Übergängen, Überlastung, Entscheidungsfindung, Rollenklärung und Sinn- und Wertefragen.

3. Angebote für Organisationen

Führung & Organisationsentwicklung

Führungskräfte-Coaching: CHF 210 / Stunde

Strategie- & Kulturentwicklung:

Phase 1 – Standortanalyse: CHF 1'500

Phase 2 – Konzept & Roadmap: CHF 3'000

Phase 3 – Jahresbegleitung CHF 6'500 – 9'000

Workshops & Strategietage

Tagessatz: CHF 2'000

4. Sozialkontingent

Für Menschen in finanziellen Belastungssituationen steht ein begrenztes monatliches Kontingent zur Verfügung.

Reduzierter Tarif: CHF 125 (max. 3 Plätze)

Sozialtarif: CHF 70–80 (max. 1 Platz)

Bitte sprich mich bei Bedarf offen an.

Jemand von unserem Team wird dich coachen.

5. Ergänzendes Fachangebot: Hormon- & Regulationsberatung

In bestimmten Situationen spielen körperliche Regulationsprozesse eine zentrale Rolle für psychische Stabilität, Belastbarkeit und emotionale Ausgeglichenheit.

Ich biete eine fundierte, evidenzbasierte Hormon- und Regulationsberatung an, die mein Coaching ergänzt.

Indikationen

- Chronische Erschöpfung
- Zyklus- und Wechseljahrbeschwerden
- Stress- und Schlafprobleme
- Emotionale Instabilität
- Burnout-Symptome

Leistungen & Preise

Kostenloses Erstgespräch (30 Min)

Einzelsitzung (60 Min): CHF 190

Intensivpaket „Balance & Klarheit“: CHF 490

Inklusive:

- Gallup-Stärkencoaching (120 Min)
- Speichelanalyse (60 Min)
- Follow-up-Gespräch (30 Min)

- Exklusive Speicheltest und Gallup Online-Test

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die ihre Entwicklung auch auf körperlicher Ebene vertiefen möchten.

6. Haltung, Arbeitsweise, Wirksamkeitsstudie

Meine Arbeit basiert auf Professionalität, Verantwortung und nachhaltiger Wirkung. Ich arbeite mit klaren Strukturen, transparenten Preisen und einem hohen Qualitätsanspruch. Bei Unternehmen werden auf Wunsch ein Jahr nach Projekt-Start Wirksamkeitsstudien durchgeführt.

Ziel ist es, nachhaltige Entwicklung zu ermöglichen – auf persönlicher, gesundheitlicher und organisationaler Ebene.

Für individuelle Offerten, Langzeitbegleitungen oder institutionelle Projekte erstelle ich gerne ein persönliches Angebot.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit.

Eva Sofia Hersberger